



**Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V.**

Lübecker Straße 8-10, 50668 Köln, Telefon (05234) 87-0
info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Teilnahmebescheinigung

Hiermit bescheinigen wir, dass

Doris Osterhues

erfolgreich teilgenommen hat an einer

Weiterbildung für Yogalehrer

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose (kardiovaskuläre Erkrankungen) nach Dr. D. Ornish

Die Weiterbildung umfasst 92 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zu folgenden Themen:

- wichtige Therapiegrundsätze im Umgang mit Herzpatienten
- verantwortungsbewußter Einsatz des yogatherapeutischen Ansatzes
 - anatomische Grundlagen
 - streng vegetarische Herz-Diät
- Entspannungsübungen und Stressmanagement-Techniken
 - sanftes Herz-Kreislauftraining
- spezielles Yoga (Asanas, Atemübungen und Meditation) für Herzpatienten

Bad Meinberg, den 18.08.2006

Dipl.- Psych. Lutz Hertel / Evelis Gromann
Seminarleitung

Volker Bretz
1. Vorsitzender Berufsverband der
Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V.