

**Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V.**

Lübecker Straße 8-10, 50668 Köln, Telefon (05234) 87-0
info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Teilnahmebescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Doris Osterhues

die erfolgreiche Teilnahme an der

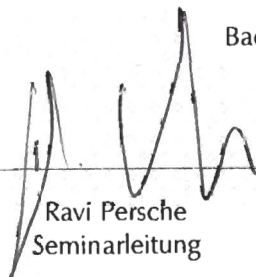
Weiterbildung für Yogalehrer

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Die Weiterbildung umfasste 94 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zu folgenden Themen:

- wichtige Therapiegrundsätze im Umgang bei Diabetes, Gastritis, **Ulzera**, Verstopfung, Hämorrhoiden u.a.
- verantwortungsbewußter Einsatz des yogatherapeutischen **Ansatzes**
- Behandlungspläne, Ernährungsumstellung, **Reinigungstechniken**
- spezielles Yoga (Asanas, Atemübungen und Meditation) bei **Stoffwechselstörungen**

Bad Meinberg, den 08.10.2006



Ravi Persche
Seminarleitung



Volker Bretz
1. Vorsitzender Berufsverband der
Yoga Vidya **Gesundheitsberater,**
Kursleiter und **Therapeuten e.V.**